

CASA DA RE

4 INCONTRI

7 - 14 - 21 - 28 marzo 2026

10:00 > 11:00



Milagros de la Cruz

insegnante di yoga e specializzata per la gravidanza, post-parto e Doula,
formata in Ayurveda per i cicli femminili
e attualmente in formazione in Hypnobirthing,

Un momento dedicato allo scambio di esperienze durante la gravidanza,
dove **condividere:**

desideri, aspettative, abitudini e tradizioni del proprio Paese,
necessità e bisogni quotidiani delle future mamme.

(minimo tre partecipanti, iscrizioni al n. 076 234 37 43)